

# Frühlingserwachen



Vorbei ist ruhen und schlafen.  
Vorbei ist Stillstand und Nacht.  
Das sehnen nach neuem Leben  
ist tief in uns entfacht.  
Hilf uns beim Pflanzen und Hegen  
eines neuen Samens der Zeit,  
um Neues zu erschaffen und anzuregen  
unsere Intuition der Natürlichkeit.  
Die Füße tief im fruchtbaren Boden  
den Kopf hoch im frischen Wind,  
lasst uns tief vertrauen wie Wurzeln wurzeln  
und uns öffnen und überlassen dem Wind.

Carmen Baldes

## Claudia Siehoff-Heeß & Carmen Baldes

laden herzlich ein zum

**Frühlingserwachen**

**31 März 2017**

**18.00 Uhr - ca. 21.00 Uhr**

**Kirchplatz 3, 58332 Schwelm**

**55,00 €**

Der Abend beginnt mit einer geführten **Meditation** mit schamanischen Ansätzen untermalt von Klängen, anschließend wird Sie **Klang, Gesang & Energiearbeit** einhüllen woraus schließlich ein **Tanz** und zum Schluss der Gang der Fülle des Lebens entsteht.

Wir freuen uns auf einen frühlingshaften Abend mit Ihnen.

Herzliche Grüße

*Claudia Siehoff-Heeb & Carmen Baldes*

Zur Reservierung können Sie das Anmeldeformular auf

[www.baldes-behandlungen.de](http://www.baldes-behandlungen.de) oder [www.einklang-wuppertal.de](http://www.einklang-wuppertal.de)

runterladen und zurück schicken.

**Die Anmeldung ist rechtsverbindlich, sobald der Betrag auf dem Konto übertragen worden ist.**

**Mitzubringen:**

- Isomatte
- 2 Hände voll Blütenblätter
- ca. 100g Reis
- Kissen/ Nackenrolle
- dicke Socken
- bequeme Kleidung
- Wolldecke
- Sitzkissen